

## 4006 TUBİTAK PROJELERİMİZ

Dünya'mızın Akciğerleri – Fen Bilimleri	Bitkiler Hangi Çayı Sever ? – Tarımsal Bilimler
Hidroponik Tarım – Biyoloji	Kitap Kumbarası – Değerler Eğitimi
Hayalimdeki Oyunaçım Gerçek Oldu - Teknoloji Ve Tasarım	Göbeklitepe Antik Kenti Maketim - Teknoloji Ve Tasarım
Asitler Ve Bitkiler – Fen Bilimleri	Bilim Fedaileri – Fizik
Denizlerimizi Temiz Tutan Filelerimiz - Teknoloji Ve Tasarım	Gaziantep'in Değerleri – Din Kültürü Ve Ahlak Bilgisi
Deprem Habercisi - Teknoloji Ve Tasarım	Evrendeki Yerimiz – Havacılık Ve Uzay
Yenilenebilir Enerji Şehri – Fen Bilimleri	Canlılar Ve Kamufaj Yetenekleri – Biyoloji
Altın Oran – Matematik	Şehit Olmuş Öğretmenim – Sosyoloji
Sağ Ellilik-Sol Ellilik – Fen Bilimleri	Bu Canlılar Her Yerde ... – Biyoloji
Gazların Kütlesi Var Mıdır? – Kimya	Rebus – Dil Ve Edebiyat
Neden İngilizce Konuşmıyoruz ? – Dil Ve Edebiyat	Matching Puzzle Questions – Teknoloji Ve Tasarım
Kimyasal Deterjana Son – Kimya	Üç Boyutlu Çalışım – Matematik



Okul Meclisi etkinlikleri çerçevesinde hazırlanan okul panomuzdan görüntüler



Haftanın Öğrencisi

Nisa YARDI  
7/i

Resfebe



## 4006 TUBİTAK BİLİM FUARI

2018 – 2019 Eğitim Öğretim yılı 4006 Tubitak Bilim Fuarı açılışımızı Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkanımız Sayın Fatma ŞAHİN ve İlçe Milli Eğitim Müdürümüz Sayın Osman TÜRE'nin katılımıyla gerçekleştirdik. Büyük özverilerle tamamlanmış olan projelerde emeği geçen tüm idareci, öğretmen ve öğrencilerimize teşekkür ederiz.



## REHBERLİK KÖŞESİ

### SINAV KAYGISI

4) Kaygıyı kaldırmak için kaygıya neden olan düşünce tarzını değiştirin. Kendinize olumlu telkinlerde bulunun. Kendinize alternatif düşünceler üretin; şimdi böyle düşünmem için herhangi bir sebep var mı? Bu düşünce bana ne kazandırıyor. Daha olumlu nasıl düşünebilirim. Sizde kaygıya neden olan düşünceler aklınıza geldiğinde "AMA" bağlacını kullanın (Bu sınavım kötü geçti ama, bir sonraki sınavda aynı hataları tekrarlamayacağım.)

5) Kaygıyı sınavdan önce yaşayarak, kaygıya kendinizi denetletin ki sınavda aynı kaygıları yaşamayasınız. Bunun için deneme sınavlarına, gerçek sınava giriyormuş gibi girin. Böylece sınav sırasında, bu gibi sınavlara defalarca girdiğinizi düşünerek, kaygılarınızdan kurtulacaksınız. Bu işlem kaygınızı olumlu bir heyecana dönüştürecektir. 6) Geçmişteki başarılarınızı düşünün. Bu başarılarınızı düşünerek; "demek ki yapabiliyordum" diyeceksiniz. Geçmişteki sevinçli ve mutlu anınızı hatırlayarak o duyguların aynısını kaygılı anınıza aktarın.

7) Canlı, renkli, heyecanlı, coşkulu, bir hayat yaşayın; bu da ancak çevresine pozitif enerji yayan insanlarla beraber olmakla olur. 8) Kaygının kimyasını yaşayan bedene gevşemenin kimyasını yaşatın. Bunu ancak doğru nefes alıp vermekle yapabilirsiniz. Nefesinizi, aldığınız sürenin iki katı kadar bir süre içinizde tutun ve aldığınız sürenin yarısı kadar zamanda dışarı verin. Bu işlemi her gün tekrarlayın.

9) Sınav kaygısının, sizde oluşturduğu negatif enerjiden, suyla ve toprakla temas ederek kurtulun. Böyle zamanlarda elinizi, yüzünüzü, kollarınızı ve ayaklarınızı ya yıkayın veya toprakla temas ettirin. Bu işlem içinizdeki negatif enerjinin boşalmasını sağlayacaktır.

10) Fiziksel egzersizler yapın. Düzenli fiziksel egzersiz, beyinde öğrenmeyi kolaylaştırır. Yaptığınız ders tekrarları zihninize daha kolay yerleşir ve unutmanız zorlaşır.

11) Yenilen, içilen besinlere, uyku düzenine ve fiziksel koşullara dikkat edin, son haftalar da uyku düzeninizi bozmayın, kendinize sürpriz yaşatmayın.

12) Sınavı yaşamın ve öğrenmenin bir parçası olarak görün. Sınavı ölüm kalım meselesi olarak algılamayın. Sınav başarısızlığı bir felâket değildir. Sınavdan sonra dünya yine dönecek, güneş yine doğacak.

Rehberlik Servisi

## Sportif Etkinlikler

Sportif etkinliklerde her alanda başarı gösteren Mehmet Akif İnan Ortaokulu'nda bir kupada basketbol branşından gelmiştir. Kız Basketbol Takımımız İl Üçüncüsü Olmuştur. Başarılarından dolayı öğretmenlerimizi ve öğrencilerimizi tebrik ediyoruz.



Okul Futsal Takımımız.



Mehmet Akif İnan Ortaokulu gruptan lider çıkıp ilk eleme maçında geçen yılın şampiyonu Vali Lütfullah Bilgin Ortaokulu'nu yenerek çeyrek finale kaldı.

## GEÇİCİ EĞİTİM MERKEZİMİZ



Öğrenciler arası iletişimi kuvvetlendirmek ve öğrencilerin sosyal yönden gelişmelerini sağlamak amacıyla rehberlik servisimiz tarafından öğrencilerle ısınma ve kaynaşma oyunları oynandı.

Geçici Eğitim Merkezimiz 12. Sınıf öğrencilerimiz getirdikleri yemekleri, Türkçe olarak tanıttılar ve yapılışını tek tek anlattılar. Başarıyla yapılan yemekler ders sonunda yenildi böylece eğlenceli bir öğrenme gerçekleştirildi.



Haftalık okul gazetesidir

E-POSTA : [mehmetakifinangantep@gmail.com](mailto:mehmetakifinangantep@gmail.com)

WEB : <http://mehmetakifinan27.meb.k12.tr/>

Telefon : 342 290 33 14

Facebook: <http://fb.com/mehmetakifinan.gaziantep>